

Centro Virtual de Competencia del Arbitraje

Catálogo de servicios
Oferta de actividades



**CENTRO
VIRTUAL**
DE COMPETENCIA
DEL ARBITRAJE

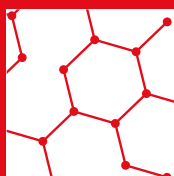


TABLA DE CONTENIDOS

El Centro Virtual de Competencia del Arbitraje (CVCA)

Centro Virtual de Competencia del Arbitraje.....	3
¿Qué servicios ofrece el CVCA?.....	4
Actividades del CVCA.....	5
Equipo de Trabajo y Actividades Específicas ofrecidas por los profesores especialistas del CVCA.....	5-10

Formación, entrenamiento y coaching arbitral

¿Qué es el Centro Virtual de Competencia del Arbitraje (CVCA)?

Es un espacio virtual multidisciplinario destinado al arbitraje. Está dedicado a la formación, el entrenamiento, el coaching individualizado, la investigación, la divulgación y en definitiva al desarrollo integral del árbitro y sus formadores.

La plataforma online del CVCA (www.cvarbitraje.com) es la herramienta tecnológica que permite el acceso permanente a una capacitación de la mejor calidad a cualquier hora y desde cualquier lugar.

¿Quiénes somos?

El CVCA cuenta con un prestigioso grupo de formadores, entrenadores y coaches con muy amplia experiencia en conseguir que los árbitros, instructores, asesores, etc. alcancen el más alto nivel de preparación. Su experiencia en proyectos y torneos de la FIFA, diversas Confederaciones, Federaciones Nacionales y Regionales les dota de los elementos necesarios para comunicar y compartir su conocimiento con los diferentes estamentos que componen la organización arbitral.

¿Para quién se ha creado el CVCA?

La vocación del CVCA es compartir conocimiento y experiencia a nivel nacional e internacional, con todos aquellos interesados en mejorar sus recursos y habilidades en el desempeño de su labor como árbitro, instructor, mentor, informador, etc.

Esta creado para dar servicio tanto a nivel individual como a colectivos (Comités de Árbitros), de manera muy sencilla y accesible ya que se trata de un centro de formación **online**, donde por lo tanto, los horarios y las distancias no son ningún impedimento para acceder a la formación.

Dirigido a todos los niveles. Tanto para los noveles como aquellos que desarrollan su actividad a nivel profesional.

Formación, entrenamiento y coaching arbitral

¿Qué servicios ofrece el CVCA?

El CVCA ofrece cursos, videoconferencias, tutoriales, programas de entrenamiento y capacitación **online**, tanto para árbitros y árbitros asistentes masculinos y femeninos, como para todos los formadores de esos árbitros: instructores técnicos y físicos, preparadores mentales, mentores, delegados/informadores de partidos, directores técnicos y cuantos desarrollen actividades encaminadas a la optimización de las habilidades y destrezas del equipo arbitral. También es parte de sus actividades el asesoramiento hacia los comités de árbitros para los programas de captación y retención de árbitros; así como diversos proyectos técnicos, físicos, psicológicos y médicos que deseen implementar.

El departamento de Coaching propone un servicio de atención personalizada o en grupo, para atender las necesidades desde el punto de vista técnico, físico, psicológico y médico. Esta prestación permitirá un tratamiento individualizado con el que conseguir alcanzar las metas deseadas de una manera más rápida y eficaz.

Asimismo, el departamento de Divulgación e Investigación, proporcionará una amplia gama de documentación científica relacionada con el rendimiento arbitral y desarrollará estudios de investigación propios o en colaboración con Universidades y otros organismos nacionales e internacionales para la optimización del rendimiento.

Se publicarán documentos oficiales y noticias del mundo del arbitraje para su difusión y conocimiento general.

¿Quién reconoce y certifica los cursos?

En la información de cada uno de los cursos, se especificará los distintos niveles de reconocimiento específico de cada uno de ellos. Dependiendo del curso del que se trate, serán certificados, reconocidos o avalados por una o varias de las siguientes entidades: la Real Federación de Fútbol de Madrid, relevantes Universidades y Organizaciones deportivas de ámbito nacional e internacional.

Actividades del CVCA

El CVCA organizará cursos, conferencias, talleres, videoconferencias, sesiones individuales o colectivas de coaching técnico, físico, psicológicos y diversas actividades de actualización y preparación, todos ellos elaborados y bajo la supervisión de su cuadro de profesores y colaboradores, dentro de las siguientes especialidades y destinados a los siguientes colectivos:

- Árbitros y árbitros asistentes
- Instructores técnicos
- Expertos en preparación física y mental
- Mentores
- Delegados/informadores de partido
- Directores técnicos
- Responsables de Escuelas de árbitros

Equipo de Trabajo y Actividades Específicas



Francisco Falcó

Instructor psicológico de Árbitros FIFA para las Copas del Mundo y Torneos de la FIFA (2006-2011).

Licenciado en Psicología.

Diploma En Estudios Superiores de Sofrología.

Actividades propuestas:

Coaching Psicológico individual.

Prevención y Afrontamiento del Estrés Arbitral.

Programa de Afrontamiento del Error.

Planificación de la Carrera Arbitral. Establecimiento de metas y Compromiso.

Entrenamiento de Sofrológico en el Arbitraje.

Equipo de Trabajo y Actividades Específicas



Guillermo Rodríguez

Grado de Doctor en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, Sobresaliente cum laude.

Especialista en Medicina de Educación Física y Deporte por la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

Profesor asistencial en la Escuela de Medicina Deportiva de la Facultad de Medicina de la UCM, en la asignatura de Rehabilitación.

Actividades propuestas:

Asesoramiento sobre nutrición para el rendimiento del árbitro.

Consultoría individualizada y grupal para la mejora del rendimiento arbitral y la adecuada recuperación, desde el punto de vista biológico-médico.

Tratamiento específico de las lesiones osteomusculares del arbitraje.



Fernando Tresaco

Responsable del programa de formación arbitral de la FIFA (RAP) (2008-2016).

Miembro del Subcomité técnico del IFAB (International Football Association Board) (2008-2016).

Miembro del Departamento de Arbitraje de la FIFA (2004-2007).

Actividades propuestas:

Asesoramiento para el desarrollo e implementación de cursos y actividades técnicas para árbitros y árbitros asistentes.

Consultoría técnica.



Iñaki Aliende

Miembro de la Social Psychology Network.

Profesor de la Universidad de Mondragón, Fundación Repsol y las Escuelas de Excelencia de Telefónica, entre otros.

Consultor-Asesor del Comité de Árbitros de Fútbol de Madrid.

Actividades propuestas:

Cursos y actividades para la capacitación de formadores de árbitros.

Asesoramiento a Comités de Árbitros sobre programas de formación.

Equipo de Trabajo y Actividades Específicas



Ricardo de la Vega

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UAM).
Máster en Psicología del Deporte (UAM-COE).
Máster en Neurociencia Cognitiva (UAB).

Actividades propuestas:

Técnicas de concentración en fútbol.
Métricas de destreza y conductas de riesgo en el arbitraje.



Yolanda Parga

Arbitro Asistente FIFA (2002-2017).
Responsable del Arbitraje Femenino y Responsable de los Árbitros Asistentes (CAFM).
Master en Intervención y Mediación social- Universidad de A Coruña.

Actividades propuestas:

Asesoramiento sobre arbitraje femenino a comités de árbitros.
Coaching Individualizado de análisis de partidos, técnicas arbitrales y rendimiento arbitral.
Formaciones relacionadas con la preparación integral específica para el arbitraje femenino.



Enrique Navarro

Asesor Biomecánico del departamento de Árbitros de la FIFA (2003-2010).
Licenciado en Ciencias del Deporte. INEF. Universidad Politécnica de Madrid.
Doctor en Ciencias Físicas Universidad Politécnica de Valencia.

Actividades propuestas:

Formación para el entrenamiento de árbitros a través del video.
Análisis de las incidencias del juego mediante video.
Biomecánica y el Rendimiento Deportivo del árbitro de fútbol.
Asesoramiento a Comités de Árbitros para el videoanálisis.

Equipo de Trabajo y Actividades Específicas



Javier Sánchez

Doctor en Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla-La Mancha.
Responsable del área física del Comité Técnico de Árbitros de la Federación Española de Fútbol.
UEFA CORE Fitness Instructor.

Actividades propuestas:

Desarrollo de planes de entrenamiento específicos para árbitros:

Preparación específica para pruebas físicas UEFA.

Desarrollo de protocolos de prevención de lesiones.

Programas personalizados de readaptación de lesiones

Formaciones relacionadas con el área físico de la preparación física específica en árbitros tanto masculino como femenino.



Álvaro Merino

Licenciado en educación física.
Experto en liderazgo y gestión de equipos deportivos.
Asesor de Mentorización del RFFM.

Actividades propuestas:

Herramientas de mentoring deportivo, liderazgo, desarrollo y mejora continua para el árbitro.

Formaciones relacionadas con el Diseño de Planes Estratégicos de Desarrollo Profesional para el árbitro y los equipos arbitrales. Autogestión fuera del terreno de juego.

Equipo de Trabajo y Actividades Específicas



Hugo López

Diplomado en Magisterio Educación Física. E. U. Dos Bosco U. Complutense.
Coaching para directores y coaching para cambiar la metodología de trabajo.
Responsable de la categoría de 2ª B del CAFM (Tutorización y Coaching personalizado).

Actividades propuestas:

Tutorías Arbitrales Personalizadas.
Preparación y Análisis de Partidos.

Formaciones relacionadas con Aspectos de Mejora del Arbitraje tales como Control de Partido, Lenguaje Corporal, Trabajo En Equipo, Recuperación Mental después de Partidos con Bajo Nivel de Acierto.



José Sánchez

Instructor de Árbitros de la FIFA para las Copas del Mundo y Torneos de la FIFA (2007-2010).
Master en Neurociencia cognitiva (Universidad Complutense).
Master en Comportamiento No Verbal y detección de mentira (UDIMA).
Ofertas

Actividades propuestas:

Habilidades específicas en campo de juego:

- Lenguaje corporal y comportamiento no verbal.
- Técnicas de intervención, visualización y relajación.
- Biofeedback y neurofeedback aplicado.
- Mindfulness, Estados de flujo y alto rendimiento.

Habilidades de planificación, liderazgo y estrategia:

- Liderazgo de equipos y liderazgo personal.
- Planificación y diseño de metas.
- Manejo del error, incertidumbre y el fracaso.
- Resiliencia y fortaleza en la carrera deportiva.

Equilibrio social, profesional, deportivo, familiar y personal

Equipo de Trabajo y Actividades Específicas



Juanki Yuste

Director Técnico del Comité de Árbitros de Fútbol de Madrid (CAFM).
Coordinador de Programas Técnicos, Cursos de Ascenso, Conferencias y Ponencias del (CAFM).
Arbitro Asistente Internacional FIFA.

Actividades propuestas:

Programas y asesoramiento técnico para Comités de Árbitros
Tutorías personalizadas para resolver dudas relacionadas con las Reglas de Juego.
Videoconferencias sobre aspectos concretos y específicos relacionados con las Reglas de Juego.

Formaciones relacionadas con la divulgación de jugadas didácticas aclarando conceptos básicos y concretos de diferentes situaciones en un terreno de juego.



Director del Centro: José M. García-Aranda

Licenciado en Educación Física.
Especialidad Máster en Fútbol (UPM).
Jefe Departamento Arbitraje FIFA (2003-2010).
Miembro del Subcomité Técnico. International Football Association Board (IFAB) (2003-2009).
Miembro del Comité de Árbitros UEFA (2001-2003).
Asesor RFEF y RFFM.

Coordinador del Centro: Manuel León



Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte UCLM.
Máster Investigación en Ciencias Deporte.
Responsable Formación Online Grupo IGOID UCLM.
Socio Fundador spin-off IGOID-SPORTEC.

www.cvarbitraje.com



**CENTRO
VIRTUAL**
DE COMPETENCIA
DEL ARBITRAJE

