

Centro Virtual de Competencia del Arbitraje

CURSO: DE LA PERCEPCIÓN A LA DECISIÓN. RECORRIENDO LA MENTE DEL ÁRBITRO

Dossier del Curso



Tabla de contenido

Presentación del curso	3
Introducción	3
Objetivos y contenidos de aprendizaje	4
Metodología de aprendizaje	4
Temporalidad del curso	5
Equipo Docente	5
Precio	5
Contacto	5

Presentación del curso

Por José M. García-Aranda Encinar

Director del CVCA

La toma de decisiones es “la alma máter” del rendimiento arbitral. En este nuevo e interesante primer curso impartido por José Sánchez, un gran especialista de esta área de conocimiento, se analizará en profundidad la toma de decisiones arbitral y su optimización desde la percepción de juego como elemento básico y los numerosos procesos y factores que conducen a ésta.

Un curso fundamental para árbitr@s y árbitr@s asistentes de todos los niveles, así como para los interesados en conocer estos procesos decisivos.

Introducción

El éxito arbitral se basa fundamentalmente en la toma de decisiones. Si éstas son acertadas, su desempeño es de alto nivel. Si se equivoca en sus decisiones, el rendimiento cae y su labor se ve seriamente comprometida.

Parecería externamente que el árbitro percibe una realidad objetiva, fundamentalmente visual, basada en lo que ve, y que, con el conocimiento de las reglas de juego, un buen posicionamiento y una adecuada preparación física, las decisiones correctas están aseguradas.

Lejos de esa presunción, el árbitro toma decisiones, siendo su cerebro el órgano implicado, desde una realidad subjetiva, sujeta a muchos más factores que reglas de juego, preparación física y posicionamiento.

De hecho, la realidad cotidiana es que con frecuencia “no se ve tan fácilmente lo evidente, aunque esté delante”, o “se toman decisiones basadas en interferencias propias” para las que la ecuación reglas de juego – preparación física – posicionamiento no tienen explicación.

La percepción de eso que aparentemente está ahí afuera, el juego, es realmente un complejo mecanismo cerebral en el que el árbitro crea su realidad particular y desde ella va construyendo una toma de decisión.

Conocer los mecanismos que influyen en la percepción y de ahí en la toma de decisiones permite entender, y mejorar, el proceso global de actuación en el terreno de juego y elevar el rendimiento.

Objetivos y contenidos de aprendizaje

El curso tiene el doble objetivo de comprender y mejorar el proceso percepción – decisión y aprender un modelo multifactorial del rendimiento arbitral.

Contenidos:

1. Percepción y decisión. La vía clásica: limitada.
2. Toma de decisión real: la predicción como realidad.
3. Análisis de factores que influyen en la percepción – decisión: estilo visual, preparación física, activación, emoción – sentimiento, salud, memoria, comunicación, sueño, postura corporal, personalidad, dieta – farmacología, stress – ansiedad, cohesión, confianza, error, memoria y atención – presencia.
4. Aplicaciones de cada factor para mejorar el proceso percepción – decisión – acción.

Metodología de aprendizaje

Se contará con 5 clases en directo a las 19:00 horas (Central European Time) que serán grabadas para su posterior visionado, además se contará con una plataforma académica donde se encontrarán todos los recursos.

Existen diferentes recursos formativos como video tutoriales, test, ejercicios autónomos con foros de debate donde se resolverán todas las cuestiones que se planteen por parte del alumno.

Se expedirá un certificado firmado por la dirección y coordinación del Centro Virtual de Competencia del Arbitraje.

Temporalidad del curso

Preinscripción y matrícula

del 12 de noviembre al 3 de diciembre

Impartición del curso

del 3 de diciembre al 13 de enero

Sesión 1
3 de diciembre

Sesión 2
10 de diciembre

Sesión 3
15 de diciembre

Sesión 4
17 de diciembre

Sesión 5
13 de enero

Equipo Docente



- Instructor en la formación de árbitros e instructores de élite en lenguaje corporal, manejo del stress y liderazgo.
- Pionero en la implementación de una metodología precisa para el lenguaje corporal del árbitro en el campo de juego.
- Neurocientífico e investigador en el Centro de Evolución y comportamiento humano (ISCI - UCM). CEO Neuroleader.

Precio

El precio de esta formación es de 50€.

Contacto

Más información y consultas en el correo info@cvarbitraje.com y en el teléfono 629 424 022.